



foto©Pepetoga

Stiltasana

armonia e precisione per danzare in tempi bui

**Workshop condotto dal maestro americano Jay Ruby
fondatore di The Carpetbag Brigade**

**in collaborazione con Francesco Suardi
e gli attori dell'Ensemble Lodi**

Yoga, acrobatica su trampoli e tecniche di danza release si fondono attraverso improvvisazioni di contact per dar vita ad inedite modalità performative.

Durante il seminario si lavorerà ad esercizi di immobilità, a camminate di coppia, inversioni ed opposizioni e ad eleganti movimenti a terra, tutto sui trampoli.

Saranno insegnati esercizi per cadute aggraziate, senza sforzo e in sicurezza, con un focus sul lavoro di coppia e sulle prese.

Attraverso tecniche miste e improvvisazioni i partecipanti al seminario impareranno i trucchi per l'utilizzo dei trampoli e per creare le proprie sequenze di movimento.

Stiltasana è indicato per performers, trampolieri, danzatori, per chi pratica yoga e per tutti quelli interessati ad esplorare le potenzialità del proprio corpo.

TORINO 12-13-14 FEBBRAIO 2016

Cavallerizza Reale // via Giuseppe Verdi 9

info e iscrizioni:

segreteria@ensemblelodi.com

329.0104197

www.centrostuditeatrourbano.com

fb: Ensemble Lodi

CENTRO
STUDI ENSEMBLE
TEATRO
URBANO



si ringrazia per gli spazi e
la disponibilità

Cavallerizza 14:45